

CONVITE

O Clube de Orientação do Extremo Sul Catarinense – **CORES**, têm a honra de convidá-los a prestigiar a **4ª e 5ª Etapas** do Circuito Catarinense de Orientação – **CICOR 2025**, a serem realizadas nos dias **13 e 14 de setembro de 2025**, respectivamente. Você é o motivo maior do nosso trabalho. Então venha para Ilhas. Prepare seu Kit de orientação e navegue para o extremo de Santa Catarina!



ARARANGUÁ - BALNEÁRIO ILHAS

Araranguá é um município litorâneo, localizado no extremo sul do estado de Santa Catarina, estando a uma altitude de 13 metros, com uma população de 68.228 habitantes, fazendo da cidade a terceira mais populosa do Extremo Sul Catarinense, com uma área de 304,05 km². Um dos pontos turísticos da cidade, conhecido por suas belezas naturais e atividades de lazer, é o **Morro dos Conventos**.

O local oferece praias, dunas, lagoas, furnas e a foz do Rio Araranguá, além de um mirante com vista para a região.

Mas a beleza exótica e convidativa, você vai encontrar em uma pequena Ilha de Pescadores, localizada entre o Rio Araranguá e o mar, a famosa **Ilha**. Seus moradores vivem da pesca e do artesanato. Ali você desfruta da natureza viva e da melhor gastronomia à base de frutos do mar. E é neste contexto que convidamos você para desfrutar do melhor terreno para prática da Orientação, em meio às florestas, matas e lagoas naturais. Maiores informações no link abaixo:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=13w2rlqYxiYtUfy0WiLY2GtqvAN5X7fM&usp=sharing>



A Orientação ou Corrida Orientada é um esporte que pode ser praticado por pessoas na faixa etária dos 06 anos aos 100 anos.

Pode ser definida como a arte de navegar por terras desconhecida, com o auxílio de um mapa e uma bússola.



Não é errado associar a Orientação a uma espécie de enduro, realizado em regiões desconhecidas, onde, na hora da partida, o competidor recebe um mapa no qual está marcado um percurso, sagrando-se vencedor aquele que completá-lo no menor tempo.

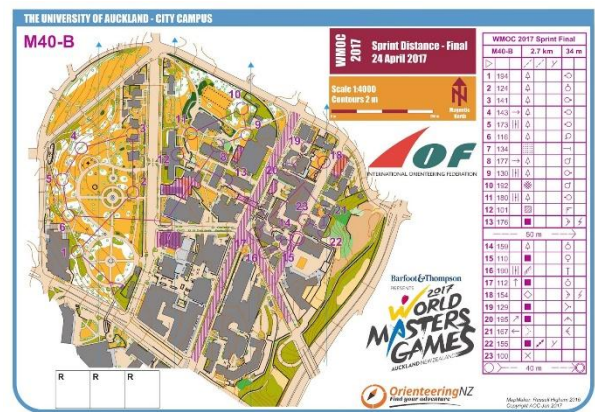
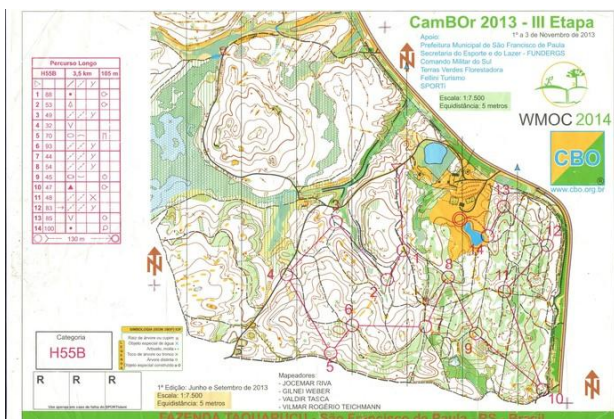
Durante a prova, o Orientista (é assim que são chamados os praticantes da modalidade ORIENTAÇÃO) deverá encontrar os pontos de controle que são representados no terreno por prismas (uma espécie de baliza laranja e branca,) cuja área de localização está representada por um círculo no mapa.

A essência da Orientação é que a escolha da rota entre um ponto de controle e outro é definida pelo próprio atleta, levando-se em conta as facilidades e dificuldades existentes entre as várias rotas possíveis.



Daí decorre uma definição para o esporte: “*the cunning running*” (correndo enquanto se joga xadrez), ou seja, a Orientação é uma corrida inteligente.

A Orientação é o esporte que testa seu preparo físico enquanto demanda rapidez de raciocínio, autocontrole e tomada rápida de decisão, num desafio que ocorre num ambiente natural desconhecido.

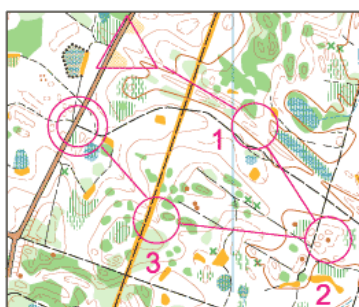


Mesmo que não se queiram testar limites físicos, psicológicos, e intelectuais correndo, é ainda mais fascinante, pois você pode criar sua própria modalidade, como por exemplo, orientação a cavalo, de precisão, de esqui, de moto, de jipe, de canoa, de bike ou mesmo andando com regularidade. Basta um mapa e uma bússola para você se sentir em pura aventura.





O percurso de orientação é constituído por uma partida (triângulo) e uma série de pontos de controle identificados por círculos no mapa, unidos por linhas retas e numerados na ordem pela qual devem ser visitados, e por uma meta a ser conquistada (dois círculos).



Os círculos dos pontos de controle têm como centro o objeto ou característica de terreno que tem de ser encontrada.

Existe uma sinalética, que define a natureza desse objeto ou característica. No terreno, uma baliza (prisma) marca o local que o 'Orientista' tem que encontrar.

Troféu Sintra - 01MAI10				
Trail		0,8 km		
▷				
1	1	♠		
2	2	✓	♠	○
3	3		▲	
4	4	↘	■	∧
5	5		♠	⊖
6	6	↑↓	♠	
○-----175 m----->◎				

Para provar que um ponto de controle foi visitado, o 'Orientista' utiliza um sistema de identificação eletrônica (**Chip SI**) que é transportado preso num dedo e que será introduzido numa estação eletrônica que se encontra junto à baliza.



Num percurso de orientação, terão que ser visitados todos os pontos de controle, sob pena de desclassificação.

O percurso a seguir entre os pontos de controle não está definido, e é decisão de cada participante, quanto à escolha da rota. Este elemento de escolha do percurso e a capacidade de se orientar são a essência da orientação.

A maioria das provas de orientação utilizam partidas intervaladas para que o 'Orientista' tenha a possibilidade de realizar as suas próprias opções.

Os mapas de Orientação são elaborados de acordo com as regras de padronização internacional definidas pela Federação Internacional de Orientação – IOF - na versão ISOM 2025 (orientação tradicional floresta) em escalas 1:7.500 ou 1/10:000 e na versão ISSprOm 2025 (Orientação Sprint), em escalas 1:5000 ou 1:4000. Os símbolos da Orientação Tradicional Floresta e Orientação Sprint são parecidos e o praticante consegue se adaptar com facilidade.

PROGRAMAÇÃO

Data	Horário	Atividade	Local
11/09/25 (5ª feira)	Até 22h00min	Divulgação dos horários de partida.	Site e redes sociais
13/09/25 (sábado)	14h00min	Início da Partida – Percurso Médio	JN Materiais de Construção, Balneário Ihas – Araranguá – SC.
	19h30min	Atividades culturais, a ser divulgado no Bol Nr 2.	
14/09/25 (domingo)	09h00min	Início da Partida – Percurso Longo (RNO)	
	14h00min	Premiação – a cargo da ORIESC	

Contato: Paulo Becker – Fone/WhatsApp: 55 99921-4834

Realização: Federação Catarinense de Orientação – ORIESC

Organização: Clube de Orientação do Extremo Sul Catarinense - CORESC



Apoio e Parceria



JN MATERIAS DE CONSTRUÇÃO

